



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

ÆGTE ITALIENSK KØKKEN Stemning, råvarer og oplevelse

Velkommen til La Me Ti

La Me Ti er skabt med en stor kærlighed til italiensk mad.

Vi er tre restauratører, som med mere end 30 års erfaring inden for restaurantbranchen, har startet La Me Ti sammen. Vi ønsker at skabe den rigtige autentiske oplevelse for dig, og vi bruger lang tid på at udvælge de bedste råvarer i samarbejde med vores leverandører fra Italien. Samtidig er det vigtigt for os at autenciteten kan ses, derfor er vores køkken åbent og indbyder til at du kan se maden blive til. Bag ruden styres køkkenet af vores italienske kok Tamara, som du vil kunne se dirigere køkkenet med stor erfaring, og lytter du efter vil du også høre hun kun giver kommandoer på italiensk.

Frisk pasta direkte fra Italien

Abatianni Pasta - specielt udvalgt frisk pasta direkte fra Italien.

For at opnå den bedste kvalitet består pastaen af durum der har fulgt 'life of cycle', hvor melen vokser gennem 10 måneder. Hvedens korn får lov at springe ud og vokse, udvikle og samle smag. Denne proces sikrer pastaen en naturlig kvalitet, højt proteinindhold, samt en lækker afrundet smag.

Lækre saftige steaks

Alle udvalgt på baggrund af kvalitet. Netop kvaliteten har været i fokus, da vi skulle udvælge variationer af kød. Vores oksefilet er fra Uruguay, ribeyen kommer fra New Zealand og den lækre mørbrad er specielt udvalgt fra Brasilien. Kødet har en perfekt balance mellem mørhed og smag. Alt tilberedt på grill.

Delikatesser med hjem

Store dele af vores menukort fåes også som takeaway, og som noget ekstra har vi flere delikatesser, pasta, olier og vine fra Italien, som du kan købe med hjem og skabe en ægte italiensk stemning. Indimellem vil du også kunne købe kurve og gavekasser med hjem. Spørg endelig i restauranten for mere information eller se omkring på vores hylder, hvor mange af vores varer står.

Vi ønsker jer en rigtig god oplevelse

Metin, Ulas og Kadir





La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

BRUNCH FRA KL. 10-12 (SØNDAG FRA KL. 10-13)

1. Classic brunch (inkl. kaffe eller te)

119,-

Yoghurt med müesli og honning, frisk frugt, grønt, pittule, robiola/ricotta-ost, ost med pesto, scamorza-ost, lufttørret skinke med parmesanflager, grøntsagsgratin, røræg, pandekager, syltetøj, brød, smør

2. Luksus brunch (inkl. kaffe eller te)

136,-

Yoghurt med müesli og honning, frisk frugt, grønt, grillede grøntsager, pittule, pecorino-ost, tomino-ost, salame med valnødder, lufttørret skinke, mortadella med pistacie, omelet med bacon og mozzarella, pandekager, syltetøj, brød, smør

3. Vegetar brunch (inkl. kaffe eller te)

109,-

Yoghurt med müesli og honning, frisk frugt, grønt, pittule, mozzarella, robiola/ricotta-ost, omelet med soltørrede cherrytomater og mozzarella, pandekager, syltetøj, brød, smør

4. Børne brunch (børn op til 12 år)

69,-

Pandekager med nutella og banan, omelet med bacon og mozzarella, frisk frugt, pittule med syltetøj, brød, smør og juice



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

FORRETTER

10. Caprese 69,-

Tomater, mozzarella fior di latte, frisk basilikum og friskbagt brød

11. Cocktail di gamberetti 79,-

Klassisk rejcocktail serveres med salat, cherrytomater, hjemmelavet dressing og friskbagt brød

12. Gamberoni in padella 97,-

Stegte tigerrejer med brandy, svampe, rosmarin, hvidløg, tomatsoauce og friskbagt brød

13. Carpaccio di bresaola 97,-

Okseinderlår, rucola, cherrytomater, parmesan, citron, sort peber, jomfruolivenolie og friskbagt brød

14. Fior di salmone 89,-

Lakserulle med avocado, salat, citron, dild og friskbagt brød

15. La famosa 49,-

Grillet bruschetta brød med jomfruolivenolie og salt, toppet med tomat og frisk basilikum

16. Fagottini di bresaola 109,-

Skiver af okseinderlår med ricotta-ost, valnødder, rucola, citron, purløg og friskbagt brød

Vælg mellem focaccia eller scrocchiarella

Italiensk brød med jomfruolivenolie og rosmarin

17. Scrocchiarella (2 stk.) 29,-

18. Scrocchiarella (4 stk.) 49,-

19. Focaccia (2 stk.) 29,-

20. Focaccia (4 stk.) 49,-



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

HOVEDRETTER - PASTA

Der serveres italiensk scrocchiarella brød til alle pastaretter, alt pasta er ægte italiensk frisk pasta.
(ekstra brød til din pastaret + 15,-)

PASTA

PASTA VEGETAR

24. Pomodoro 98,-

Tomatsauce, cherrytomater, frisk basilikum, parmesan

25. Pesto alla Genovese 109,-

Hjemmelavet pesto af frisk basilikum med pinjekerner, parmesan og jomfruolivenolie

26. Pesto rosso 122,-

Pesto rosso med valnødder, pinjekerner, cherrytomater, ricotta-ost, fløde, frisk basilikum, jomfruolivenolie, parmesan

27. Gorgonzola e spinaci 122,-

Spinat, gorgonzola, fløde, valnødder, parmesan

PASTA VEGANSK

28. All'arrabbiata 98,-

Tomatsauce, hvidløg, frisk chilipeber

29. Aglio olio e peperoncino 98,-

Hvidløg, jomfruolivenolie, frisk chilipeber, persille, cherrytomater

30. La contadina 109,-

Løg, peberfrugt, cherrytomater, svampe, tomatsauce, frisk basilikum

31. Ratatouille 109,-

Tomatsauce, grillede squash, auberginer, rød peber, svampe, cherrytomater, sort peber, frisk basilikum

PASTARETTER MED FISK

32. Gran gusto 136,-

Røget laks, asparges, cherrytomater, fløde, persille, sort peber, hvidvin, hvidløgsolie

33. La Me Ti 136,-

Røget laks, kapers, cherrytomater, tomat-sauce, løg, fløde, persille, pink peber, hvidvin, hvidløgsolie

34. Alla calamarata 149,-

Skaldyr, cherrytomater, persille, hvidvin, hvidløgsolie

PASTARETTER MED FISK

35. Zucchini e gamberi 136,-

Rejer, hjemmelavet squash pesto, cherrytomater, persille, sort peber, fløde, hvidvin, hvidløgsolie

36. Mari e monti 152,-

Skaldyr, squash, svampe, cherrytomater, persille, sort peber, hvidvin, hvidløgsolie

PASTARETTER MED KØD

37. Bolognese 129,-

Ragú af hakket oksekød, tomatsauce, gulerødder, selleri, løg, frisk basilikum, parmesan

38. Ragú di manzo 129,-

Oksefilet, jomfruolivenolie, persille, cherrytomater, løg, oliven, svampe, hvidvin, parmesan

39. Alla norma 142,-

Oksemørbrad, tomatsauce, stegte auberginer, fløde, frisk basilikum, parmesan

40. Vesuvio 119,-

Kylling, svampe, fløde, pink sauce, frisk chilipeber, persille, parmesan

41. Celentano 129,-

Kylling, løg, rød peber, saltørrede cherrytomater, cherrytomater, fløde, hjemmelavet pesto af frisk basilikum, pinjekerner og parmesan

42. Carbonara 129,-

Guanciale, æg, parmesan, fløde, persille

43. Carbonara di zucchini 139,-

Guanciale, squash, æg, fløde, parmesan

44. Amatriciana 129,-

Guanciale, cherrytomater, flåede tomater, frisk chilipeber, hvidløg, jomfruolivenolie, parmesan

45. Guanciale e panna 129,-

Guanciale, fløde, svampe, persille, sort peber, parmesan

46. Lasagne 119,-

Bechamelsauce, ragú af hakket oksekød, mozzarella fior di latte, parmesan



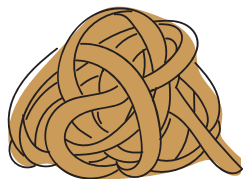
La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

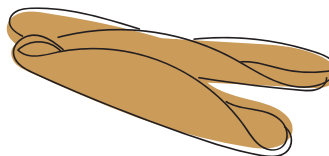
VÆLG DIN PASTATYPE HER

Vores pasta er ægte italiensk frisk pasta

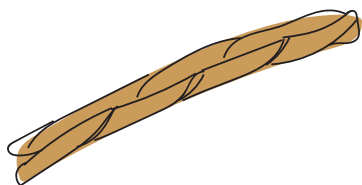
VÆLG DIN PASTATYPE HER



Fettuccine



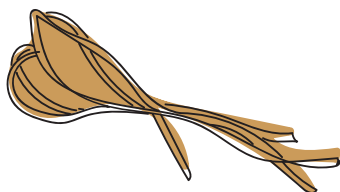
Maccheroni



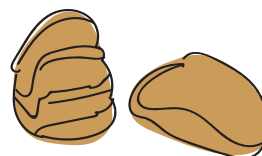
Sagne incannulate
(fuldkorn)



Scialatielli



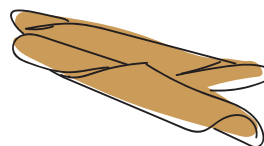
Troccoli



Orecchiette



Paccheri



Rustichelli
(fuldkorn)



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

EKSTRA TILVALG TIL DIN PASTA

VÆLG TILBEHØR TIL DIN PASTA

GRØNT

Løg	6,-
Auberginer	9,-
Squash	9,-
Svampe	9,-
Spinat	9,-
Rød peber	9,-
Oliven	9,-
Cherrytomater	9,-
Ærter	9,-
Kapers	9,-
Gulerødder	9,-
Purløg	9,-
Jalapenos	9,-
Artiskokker	12,-
Soltørrede cherrytomater	12,-
Asparges	12,-
Frisk chilipeber	12,-

KØD OG FISK

Skinke	19,-
Bacon	19,-
Kylling	19,-
Oksefilet	29,-
Guanciaie	29,-
Rejer	29,-
Muslinger	29,-
Røget laks	34,-
Oksemørbrad	34,-
Skaldyr	34,-

OST

Parmesan	10,-
Mozzarella fior di latte	15,-
Ricotta-ost	15,-
Gorgonzola	15,-



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

HOVEDRETTER

GRILL

GRILLRETTER med årstidens grøntsager, tykke fries og valgfri sauce
(Uden fries, med bagt kartoffel, cremefraiche eller smør + 12,-)

60. Petto di pollo grigliato 250 g 139,-

250 g grillet kyllingebryst

61. Scaloppine di pollo agli agrumi 250 g 169,-

250 g kylling vendt i mel, smør og citrusaft

62. Filetto di manzo 200 g 189,-

200 g hereford oksefilet m/u fedtkant

63. Filetto di manzo 300 g 249,-

300 g hereford oksefilet m/u fedtkant

64. Entrecote di manzo 250 g 239,-

250 g rib-eye

65. Entrecote di manzo 400 g 319,-

400 g rib-eye

66. Tagliata di manzo 200 g 229,-

200 g oksemørbrad

67. Tagliata di manzo 300 g 299,-

300 g oksemørbrad

68. Manzo mare e monti 200 g 289,-

200 g grillet oksemørbrad med pandestegte tigerrejer

69. Salmone al pepe rosa 200 g 219,-

200 g grillet laks med pink pebersauce

70. Gamberoni all'arancia 300 g 219,-

Ca. 300 g stegte tigerrejer med spinat, appelsinsaft og hvidløgsolie

VALGFRI SAUCE:

Steaksauce · Gorgonzolasauce · Bearnaise

Champignonsauce · Pebersauce · Rødvinsauce

RISOTTO

RISOTTORETTER

52. Autunno 149,-

Oksemørbrad, artiskokker, løg, philadelphia, scamorza-ost, svampe

53. Estate 159,-

Skaldyr, cherrytomater, løg, persille, sort peber, hvidvin, hvidløgsolie

54. Primavera 129,-

Squash, svampe, rød peber, cherrytomater, asparges, ærter, parmesan

SALAT

SALATER

SOM HOVEDRET - med friskbagt brød

76. Insalata di pollo 119,-

Kylling, salat-mix, agurk, cherrytomater, mango, balsamico

77. Pesto di pollo 119,-

Kylling, salat-mix, majs, rød peber, pesto, agurk, soltørrede cherrytomater

78. Insalata al salmone 129,-

Laks, salat-mix, cherrytomater, agurk, avocado, appelsinsaft, rugbrødsikis

79. Insalata estiva 139,-

Kartofler, røget laks, rucola, cherrytomater, oliven, frisk basilikum, jomfruolivenolie, salt, sort peber, citronsaft

80. Insalata greca 89,-

Iceberg, cherrytomater, agurk, løg, oliven, fetaost



La Mè ti

PASTA STEAK RESTAURANT

BØRNEMENU

BØRNEMENUER fåes med grønne sticks

- | | |
|--|-------------|
| 110. Pasta bolognese | 59,- |
| 111. Pasta med skinke og fløde | 59,- |
| 112. Lasagne | 59,- |
| 113. Kyllingestykker med pomes og ketchup | 59,- |
| 114. Kyllingenuggets med pomes og ketchup | 59,- |

SANDWICH

SANDWICH

Vælg mellem mørkt eller lyst brød med pomes + 19,-

- | | |
|--|-------------|
| 92. Pollo | 89,- |
| Kylling, karrydressing, salat, cherrytomater, agurk, soltørrede cherrytomater, parmesan | |
| 93. Prosciutto crudo | 89,- |
| Lufttørret skinke, mozzarella fior di latte, cremefraiche, salat, cherrytomater, agurk, parmesan | |
| 94. Bresaola | 98,- |
| Okseinderlår, tomatsauce, parmesan, jomfruolivenolie, citron, rucola, soltørrede cherrytomater | |
| 95. Vegetariano | 89,- |
| Squash, mozzarella fior di latte, svampe, rucola, parmesan, soltørrede cherrytomater, yoghurt dressing | |

DIVERSE

DIVERSE SNACKS OG BRØD

- | | |
|---|--------------|
| 86. Nachos | 109,- |
| (Serveres med guacamole, cremefraiche og salsa)
Med kylling + 25,- | |
| 17. Scrocchiarella (2 stk.) | 29,- |
| 18. Scrocchiarella (4 stk.) | 49,- |
| 19. Focaccia (2 stk.) | 29,- |
| 20. Focaccia (4 stk.) | 49,- |
| Italiensk brød med jomfruolivenolie og rosmarin | |
| 21. Pomes frites | 29,- |



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

DRIKKE

VAND

Sodavand lille 0,25 l 35,-

Sodavand mellem 0,5 l 50,-

Sodavand stor 0,75 l 67,-

Vælg mellem:
Coca Cola, Cola zero, Sport, Lemon, Fanta
og Danskvand

ØL

Carlsberg
0,25 l 35,-

0,50 l 62,-

Tuborg Classic
0,25 l 37,-

0,50 l 64,-

Jakobsen Yakima
0,25 l 41,-

0,50 l 67,-

Grimbergen Double
0,33 l 46,-

0,50 l 67,-

Kronenburg 1664 Blanc
0,25 l 41,-

0,50 l 67,-

ISVAND

Isvand
Karaffel 29,-

Glas 10,-

KAFFE

Te 39,-

Lille kande

Kaffelatte 39,-

Kaffelatte dobbelt shot 44,-

Latte macchiato 44,-

Kaffe 29,-

Ristretto 19,-

Espresso 19,-

Dobbelt espresso 25,-

Cappuccino 39,-

Cappuccino dobbelt shot 44,-

Varm chokolade 39,-



La Me ti

PASTA STEAK RESTAURANT

SPIRITUS

WHISKY

Jamesons

2 cl 49,-

4 cl 89,-

1792

2 cl 59,-

4 cl 109,-

Danish Oak

2 cl 119,-

4 cl 189,-

ROM

Santos Dumont XO

2 cl 59,-

4 cl 109,-

Ron Zacapa Centenario

2 cl 59,-

4 cl 109,-

Hurucan

2 cl 99,-

4 cl 159,-

COGNAC & LIKØR

Cognac XO Royal

2 cl 99,-

4 cl 159,-

Fionia kaffelikør/Baileys

2 cl 39,-

4 cl 69,-

Kaffe med sidevogn

Vælg mellem cognac eller kaffelikør

2 cl 65,-

Irish coffee

4 cl 65,-